



CASAL do FRADE

ALDEIA DO MECO | SESIMBRA

WWW.CASALDOFRADE.COM

AULAS DE YOGA

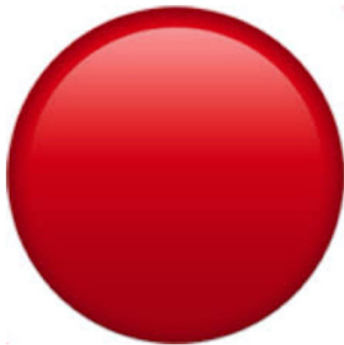
Segunda e Quarta-Feira
ALDEIA DO MECO-SESIMBRA



No intervalo entre a expiração e a inspiração, presenciar a vacuidade da mente, livre de dualidade, em fusão com a sua fonte original.

A posição sem suporte que nesse ponto se revela é o verdadeiro asana, por entrega do corpo, esse receptáculo do grande vazio, em oferenda ao fogo sacrificial: elementos, órgãos, objectos, a própria mente compreendida entre eles, eis a verdadeira oblação, acolhida na taça ritual da consciência

Evocar o espaço vazio, intemporal, no nosso próprio corpo, em todas as direcções.



PROFESSOR

NUNO CABRAL

Licenciou-se em sociologia pela universidade nova de lisboa / fcsb (1986). Desde 1985, em paralelo à faculdade, foi desenvolvendo o estudo da astrologia (pelo quiron, centro português de astrologia, depois pela f.a.s. - faculty of astrological studies) actividade a que se dedicou profissionalmente, de forma intensiva (ensino e consultas) a partir de 1993 e que mantém até hoje.

DATAS

Segunda e Quarta-Feira

Contacto tlm/Whatsapp: +351 917 711 582 | Email: nuno.pedro.cabral@gmail.com | www.nunocabral.pt