



ALDEIA DO MECO | SESIMBRA

# CASAL do FRADE

WWW.CASALDOFRADE.COM

FEVEREIRO/2022

## AUTO MASSAGEM E CUIDADOS COM A SUA SAÚDE

19 e 20 Fevereiro 2022  
ALDEIA DO MECO-SESIMBRA



Saúde e prevenção segundo a Medicina Tradicional Chinesa.

De dia 19 (início às 10 horas) e dia 20 de Fevereiro 2022

### O NOSSO OBJETIVO:

- Conceito de Energia Yin e Yang
- Auto massagem nas zonas reflexas do corpo.
- Cuidados gerais com a saúde
- Integração de conhecimentos na prática
- Pontos e áreas Reflexas

O programa inclui:

- 2 almoços



FORMADOR	MARCOS SILVA Especialista em Medicina Tradicional Chinesa; Professor no Instituto UGF; Técnico em Massoterapia e cuidados holísticos; Há mais de dez anos atuando com terapias corporais integrativas
DATAS	19 (início às 10 horas) e 20 de Fevereiro 2022
PREÇO	155€
MATERIAL	Papel, caneta e roupa confortável

Reservas e informações: Tel: (+351) 966 209 487 | Email: [cbf@sapo.pt](mailto:cbf@sapo.pt) | [www.casaldofrade.com](http://www.casaldofrade.com)