



ALDEIA DO MECO | SESIMBRA

# CASAL do FRADE

WWW.CASALDOFRADE.PT

OUTUBRO/2021

## WORKSHOP RELAÇÕES E EMOÇÕES

De 22 de Outubro (Após o jantar) a 24 de Outubro 2021  
ALDEIA DO MECO-SESIMBRA



Os relacionamentos não são fáceis, tanta coisa que separa, em contraste com tanta coisa que une. Como lidar com formas tão diferentes e únicas de viver uma relação. Muitas vezes não tem a ver com o amor, mas sim com a aceitação das diferenças de ser, estar ou viver.

Propomos 2 dias de experiências transformadoras que possam ter impacto positivo a curto, medio e longo prazo

### O NOSSO OBJETIVO:

- Conhecer o sistema relacional
- Saber lidar com as pequenas clivagens que podem acabar em ruptura e saber lidar com as emoções, as minhas, as tuas e as nossas
- Tem exercícios vivenciais e de constelação familiar

### O programa inclui:

- Alojamento
- Alimentação
- Formação
- Exercícios vivenciais



ORIENTADORA	<b>MARIA DOS ANJOS FERNANDES</b> Terapeuta: Licenciada em G.R.Humanos e psicologia do trabalho; Master em gestão da imagem e comunicação; Pós-graduação em terapia de reestruturação vivencial cognitiva; Terapia sistémica- constelação familiar e organizacional.
DATA E HORÁRIO	Início de actividades: <b>Sábado 23 de outubro às 10h</b> Término: <b>Domingo 24 de outubro às 16h</b>
PREÇO	<b>224€</b> p/ pessoa Inclui: Alojamento, alimentação, formação e exercícios vivenciais.

Reservas e informações: Tel: (+351) 918 593 007 | Email: reservas@casaldofrade.pt | www.casaldofrade.pt