



ALDEIA DO MECO | SESIMBRA

NOVEMBRO/2022

CASAL do FRADE

WWW.CASALDOFRADE.PT

WORKSHOP RELAÇÕES E EMOÇÕES

De 17 de Novembro (Após o jantar) a 19 de Novembro 2022
ALDEIA DO MECO-SESIMBRA



Os relacionamentos não são fáceis, tanta coisa que separa, em contraste com tanta coisa que une. Como lidar com formas tão diferentes e únicas de viver uma relação. Muitas vezes não tem a ver com o amor, mas sim com a aceitação das diferenças de ser, estar ou viver.

Propomos 2 dias de experiências transformadoras que possam ter impacto positivo a curto, medio e longo prazo

O NOSSO OBJETIVO:

- Conhecer o sistema relacional
- Saber lidar com as pequenas clivagens que podem acabar em ruptura e saber lidar com as emoções, as minhas, as tuas e as nossas
- Tem exercícios vivenciais e de constelação familiar

O programa inclui:

- Alojamento
- Alimentação
- Formação
- Exercícios vivenciais



ORIENTADORA	MARIA DOS ANJOS FERNANDES Terapeuta: Licenciada em G.R.Humanos e psicologia do trabalho; Master em gestão da imagem e comunicação; Pós-graduação em terapia de reestruturação vivencial cognitiva; Terapia sistémica- constelação familiar e organizacional.
DATA E HORÁRIO	Início de actividades: Sábado 18 de Novembro às 10h Término: Domingo 19 de Novembro às 16h
PREÇO	224€ p/ pessoa Inclui: Alojamento, alimentação, formação e exercícios vivenciais.

Reservas e informações: Tel: (+351) 918 593 007 | Email: reservas@casaldofrade.pt | www.casaldofrade.pt