



# CASAL do FRADE

ALDEIA DO MECO | SESIMBRA

WWW.CASALDOFRADE.COM

## CONSTELAÇÕES SISTÉMICAS FAMILIARES

MAIS DO QUE PORQUÊ, PARA QUÊ

31 de Maio de 2026

ALDEIA DO MECO-SESIMBRA



Muitas vezes fazemo-nos muitas perguntas a nós mesmos, porque as coisas não fluem, estou só, não estou bem....?

Há uma ligação invisível que nos liga a tudo o que veio antes. Somos a continuação de histórias que começaram muito antes da nossa primeira respiração.

Vozes, gestos, silêncio e amores que deixaram marcas no tecido da nossa alma.

As Constelações familiares revelam esses vínculos ocultos, como estrelas que, vistas de longe, desenhavam figuras no céu.

Os membros de uma família formam padrões de pertença, camadas de destino e lealdade que nos orientam, mesmo sem sabermos.

Quando o amor volta a fluir, o sistema inteiro respira de novo.

É um gesto de reconciliação, honrar o que foi, libertar o sofrimento, permitir que cada um ocupe o seu lugar no equilíbrio silencioso do amor, permitir assim que volte a fluir.

### O LOCAL

O Casal do Frade, nasceu a pensar em todas as pessoas que gostam do campo, da terra, do mar, das estrelas e de uma vida SAUDÁVEL e equilibrada. Para quem gosta e necessita da natureza e tranquilidade, pode assim ter uma experiência mais genuína, sem abdicar do seu conforto.

*“Onde a paz reina e a natureza fala”.*

Henrique Bilbao Fernandes



### ORIENTADORA

MARIA DOS ANJOS FERNANDES

*Terapeuta - Licenciada em G.R. Humanos e psicologia do trabalho. Master em gestão de imagem e comunicação. Pós-graduação em terapia de reestruturação vivencial cognitiva. Terapia sistémica – constelação familiar e organizacional.*

### DATA E HORÁRIO

31 de Maio de 2026 / das 10:00 às 17:00

Local: Quinta Casal do Frade.  
R. do Casalinho. Aldeia do Meço.



### PREÇOS

**35€ p/ pessoa (inclui almoço)**

Constelar o seu tema: 70€ + (Almoço) 25€

NIB: 001000002298951000184

**INSCRIÇÕES** Tel: 914 040 163  
(Henrique Bilbao)



Informações e inscrições:

(+351) 914 040 163 | reservas@casaldofrade.pt | www.casaldofrade.com