



# CASAL do FRADE

ALDEIA DO MECO | SESIMBRA

WWW.CASALDOFRADE.COM

## CONSTELAÇÃO FAMILIAR FLUIR MAIS NA VIDA

8 a 10 de dezembro de 2023  
ALDEIA DO MECO-SESIMBRA



### Sobre o trabalho de Constelações Sistémicas do Eu

As vezes encontrámo-nos em situações de vida sem entender o que ou porque está acontecendo e ao mesmo tempo nos sentimos incapazes de mudar a situação. Algo nos bloqueia ou impede que a vida flua como nós imaginamos. A través das constelações podemos aceder a informação inconsciente sobre nos próprios, o nosso sistema familiar ou outros, que nos ajudará a voltar ao nosso caminho, ao reconhecimento do Eu que sou e a agir de acordo a esse Eu.

Através deste método podem-se abordar problemáticas de qualquer âmbito da vida da pessoal tais como relacional, emocional, familiar, laboral, de saúde física e emocional, espiritual, económico etc. As constelações são realizadas com a participação do grupo de pessoas que se inscreve para cada workshop, onde o participante tem a oportunidade de colocar o seu tema próprio, e também de entrar de forma voluntária como representante na constelação de outro participante.

O meu trabalho de constelações sistémicas do EU integra o método iniciado por Bert Hellinger, as constelações de intenção desenvolvidas por Franz Ruppert e a perspectiva da terapia psico-corporal



### O Local

O Casal do Frade, nasceu a pensar em todas as pessoas que gostam do campo, da terra, do mar, das estrelas e de uma vida SAUDÁVEL e equilibrada. Para quem gosta e necessita da natureza e tranquilidade, pode assim ter uma experiência mais genuína, sem abdicar do seu conforto. "Onde a paz reina e a natureza fala".

*Henrique Bilbao Fernandes*



ORIENTADORA	MARIA FERNANDES Terapeuta - Licenciada em G.R. Humanos e psicologia do trabalho. Master em gestão de imagem e comunicação. Pós-graduação em terapia de reestruturação vivencial cognitiva. Terapia sistémica - constelação familiar e organizacional.
DATA E HORÁRIO	8 a 10 de Dezembro 2023 Local: Quinta Casal do Frade. R. do Casalinho. Aldeia do Meco.
PREÇOS	232€ p/ pessoa (inclui alojamento, alimentação, formação e exercícios vivenciais) NIB: 001000002298951000184
INSCRIÇÕES	Tel: (+351) 914 040 163 (Henrique Bilbao)

Informações e Inscrições: (+351) 914 040 163 | reservas@casaldofrade.pt | www.casaldofrade.com